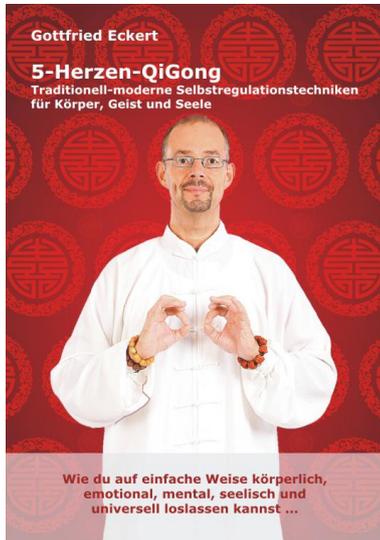


## 5-Herzen-QiGong für Körper, Geist und Seele

Datum: 14.12.2015 12:35

Kategorie: Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: 3TRUST e.K.



Buchcover "5-Herzen-QiGong",  
ISBN: 978-3-945249-24-6

Neuwied. Der Neuwieder Mediendienstleister 3TRUST e.K. hat im Rahmen einer Verlagspräsentation am 12. Dezember 2015 einen aktuellen Neuzugang in seinem Programm vorgestellt.

Frisch erschienen ist das Buch "5-Herzen-QiGong. Traditionell-moderne Selbstregulationstechniken für Körper, Geist und Seele".

Verlagsleiter Gottfried Eckert: "Die 5 Herzen Wu Xin sind traditionell eine Metapher für die vier Qi-Tore an Händen und Füßen sowie das energetische Herz im Zentrum. Die in unserem neuen Praxis-Handbuch präsentierte ganzheitliche QiGong-Konzeption greift die 5-Herzen-Symbolik auf und offeriert ein traditionell-modernes, systemdynamisches Transformationssetting für Körper, Geist und Seele. Die Leserinnen und Leser erfahren auf insgesamt 168 Seiten, wie sie auf einfache Weise körperlich, emotional, mental, seelisch und universell loslassen können."

Eckert weiter: "Das 5-Herzen-QiGong berücksichtigt die spezifischen Bedürfnisse der Menschen im westlichen Kulturkreis in besonderer Weise. Es richtet sich an alle Menschen, die wirkungsvolle Selbstregulationstechniken für Körper, Geist und Seele erlernen und über deren Anwendung zu innerer Harmonie finden möchten. Alle Übungen und Techniken sind für den alltäglichen Einsatz konzipiert. Sie sind einfach zu erlernen und grundsätzlich für jedermann sofort anwendbar."

Weitere Infos zu dem QiGong-Buch gibt es unter: [www.3trust-media.com](http://www.3trust-media.com)

5-Herzen-QiGong

Traditionell-moderne Selbstregulationstechniken für Körper, Geist und Seele

Gottfried Eckert

Verlag: 3TRUST e.K.

Paperback, 168 Seiten, s/w, 14,8 x 21,0 cm

ISBN: 978-3-945249-24-6

Diese Pressemitteilung wurde auf openPR veröffentlicht.

Kontaktinformationen/Pressekontakt:

3TRUST e. K.

Media & Vertrieb

In der Schleth 7, D-56567 Neuwied

Fon: + 49 (0)2631 405535

Internet: [www.3trust-media.com](http://www.3trust-media.com)

Email: mail@3trust-media.com  
Ansprechpartner: Gottfried Eckert

Sitz des Unternehmens: Neuwied  
Inhaber: Gottfried Eckert  
HRA 20921, Amtsgericht Montabaur

3TRUST e.K. ist ein innovativer und praxisorientierter Mediendienstleister mit Sitz in Neuwied (Rheinland-Pfalz). 3TRUST e.K. bietet seine Produkte und spezifischen Leistungen interessierten Einzelpersonen, Unternehmen und Organisationen an.